

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI		
					9h30 Pilates Mari-Louise Studio Pharaon	11h Trapèze et cerceau aérien Style cirque Crystal Studio pharaon		
12h30 Pilates Anne Studio Saint-Rome	12h30 Tissus tous niveaux Anne Studio Pharaon		12h30 Corde lisse tous niveaux Mari-Louise Studio pharaon					
12h30 Fly Pole (Mari-Louise ou Marylou, 1 semaine sur 2) Studio Pharaon	12h30 Pole initiation Mari-Louise Studio Saint-Rome							
		15h Tissus enfants avancés Mari-Louise Studio Pharaon						
		16h15 Tissus enfants débutants Anne Studio Pharaon						
		16h30 Pole ados Marie Studio Saint-Rome						
17h45 Ados tissus/pole Mari-Louise (1 semaine sur 2 – Studio Pharaon / Studio Saint-Rome)		17h30 Tissus ados Anne Studio Pharaon	17h Tissus enfants Anne Studio pharaon					
18h30 Pole deb 1/2 Nabicha Studio Saint-Rome	18h30 Tissus deb2/inter Anne Studio Pharaon	18h30 Pole initiation transition deb 1 Lula Studio Saint-Rome	18h30 Corde lisse tous niveaux Anne Studio Pharaon		18h30 Tissus tous niveaux (Anne ou Mari-Louise, 1 semaine sur 2) Studio pharaon			
	18h30 Pole initiation transition deb 1 Mari-Louise Studio Saint-Rome	19h Tissus initiation (Anne ou Mari-Louise, 1 semaine sur 2) Studio Pharaon	19h Pole deb 1/2 Lula Studio Saint-Rome		18h30 Pole tous niveaux (Marie ou Lula, 1 semaine sur 2) Studio Saint-Rome			
19h Tissus initiation (Anne ou Mari-Louise, 1 semaine sur 2) Studio Pharaon					19h30 Fly pole (Mari-Louise ou Marylou, 1 semaine sur 2) Studio pharaon			
19h15 Pilates (Anne ou Mari-Louise, 1 semaine sur 2) Studio Saint-Rome	19h30 Tissus deb 1/2 Anne Studio Pharaon	19h Pilates (Anne ou Mari-Louise, 1 semaine sur 2) Studio Saint-Rome	19h30 Hamac aérien tous niveaux Anne Studio Pharaon (espace 1) Max 7 participants	19h30 Cerceau aérien initiation Marthe Studio Pharaon (espace 2) Max 6 participants				
19h30 Pole deb 2 transition inter Nabicha Studio Saint-Rome	19h30 Pole deb 2 Marylou Studio Saint-Rome	19h30 Pole inter transition avancé Marie Studio Saint-Rome						
20h15 Tissus deb 1 Anne Studio Pharaon	20h Stretch et renfo Mari-Louise Studio Saint-Rome	20h30 Tissus inter/avancée Anne Studio Pharaon	20h15 Pole deb 2 transition inter Marylou Studio Saint-Rome		20h30 Bring a boy – Tissus Anne (Les vendredis, 1 semaine sur 2) Studio Pharaon			
20h30 Pole initiation Marylou Studio Saint-Rome	20h30 Hamac tous niveaux Issa Studio Pharaon		20h30 Danse chorégraphie et cerceau aérien (Mari-Louise ou Marthe, 1 semaine sur 2) Studio Pharaon					
	20h30 Pole deb 2 transition inter Marylou Studio Saint-Rome	20h30 Deep stretch Marie Studio Saint-Rome						